

GEGENGEWICHT

Dasein, Stillsein, Sein

Gegen – Gewichte bringen eine Waage in Balance. Auch im Leben brauchen wir Gegengewichte – Gegengewichte zu dem was zehrt, Aufbauendes, Gegengewichte zum Unfrieden, Friedensmomente, Gegengewichte zur Einsamkeit in innerer Verbundenheit, Gegengewichte zum Lauten, Stille... Wir werden Lebensaspekte und Verhaltensweisen kennenlernen und einüben, die dazu helfen. In Stille und nüchterner Wachsamkeit wollen wir uns auf das Geheimnis einlassen, das wir Gott nennen.

Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

Im Zentrum unserer Zusammenkunft steht das gemeinsame Sein in der Stille in Verbindung mit dem Herzensgebet. Das Herzensgebet ist eine christliche Form der inneren Sammlung.

Weitere Elemente sind:

- Impulse zur Meditation und zum Glauben.
- Atem- und Leibarbeit
- Gespräch
- Tönen und Singen
- Seelsorgegespräche, auch über das Treffen hinaus, werden angeboten



Basis ist der christliche Glaube in seiner mystischen Tradition. Dies schließt die Offenheit für Menschen ein, die sich mit auf die Suche nach einer gelebten und tragenden Spiritualität begeben wollen.

Unser nächstes Treffen wollen wir als Pilgerweg von der Kirche in Gölshausen zur Marienkapelle in Neibsheim und zurück gestalten.

Ort: Kirche Bretten-Gölshausen – Marienkapelle Neibsheim – Kirche Bretten-Gölshausen, bei nasser Witterung Gemeindesaal Bretten-Gölshausen

Zeit: Samstag, den 25.4. 2026, von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Bitte mitbringen: Kleidung für drinnen und draußen, Schuhwerk, Verpflegung für die Mittagspause, Getränke

Leitung: Wolfgang Max, Seelsorger & Kontemplationslehrer
Annegret Max, Diplommusikpädagogin & Religionspädagogin

Fragen und Anmeldung (bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn) an:

pfr.max@t-online.de oder per Post: Albert-Einstein-Str. 3, 75015 Bretten

Der Kurs wird vom Kirchenbezirk Bretten-Bruchsal / der Evangelischen Erwachsenenbildung und der Evangelischen Kirchengemeinde Bretten und Gölshausen verantwortet.